



Recursos para el éxito estudiantil de College of the Sequoias

Centro de acceso y capacidad

El Access & Ability Center (AAC) ofrece a los estudiantes de COS elegibles una variedad de servicios de apoyo diseñados para maximizar el acceso a la educación. Los estudiantes que presenten la verificación de las condiciones de calificación pueden ser elegibles para servicios tales como tiempo de prueba extendido en un entorno con menos distracciones, préstamos de equipo (por ejemplo, grabadoras digitales), libros de audio/texto electrónico, letra ampliada, evaluaciones de aprendizaje, intérpretes de lenguaje de señas y/u otros servicios. Ubicación: Visalia Campus, North Sequoia 10. Los estudiantes también pueden visitar el Hub en el edificio de Educación Vocacional en el Campus de Hanford o el Centro de Atención para Estudiantes en el Edificio A en el Campus de Tulare para comenzar. Para más información, contáctenos aac@cos.edu, (559) 730-3805, o visítenos en línea al <https://www.cos.edu/aac>.

Admisiones y registros

Admisiones y registros sirve como un recurso continuo para los estudiantes a lo largo de su experiencia académica que se esfuerza por brindar un servicio sobresaliente a los estudiantes en las áreas de admisión, registro, graduación, transcripciones, auditoría de títulos y mantenimiento de registros. La Unidad de Admisiones y Registros se compromete a mantener altos estándares académicos, promover el éxito de los estudiantes y crear oportunidades para el aprendizaje de por vida, respetando y apreciando la diversidad y la inclusión. Nos esforzamos por brindar servicios precisos, receptivos y respetuosos a los estudiantes, el cuerpo docente, el personal y la administración, al tiempo que sostenemos y mantenemos las políticas y procedimientos del Distrito. Para obtener más información, visítenos en <https://www.cos.edu/en-us/admissions/getting-started> o Visalia Campus: (559) 737-5471, (559) 730-3729, campus de Hanford: (559) 583-2500, campus de Tulare: (559) 688-3000.

Programa Mini-Corps de California

El programa Mini-Corps de California ayuda a los estudiantes universitarios que tienen interés en la enseñanza y les gustaría dedicar sus carreras profesionales a ayudar a los estudiantes migrantes que están inscritos en el sistema educativo K-12 de California. Ubicación: Campus de Visalia, Alpine 2C. Para más información, envíeme un correo a rosalbam@cos.edu, llame al (559) 730-3958, o visítenos en línea al <https://www.cos.edu/en-us/student-support/california-mini-corps>.

CalWORKs

El programa CalWORKs ayuda a los estudiantes que actualmente reciben Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) para ellos y sus hijos con servicios coordinados como asesoramiento académico, Trabajo estudio de CalWORKs, cuidado infantil y protección. Ubicación: Visalia Campus, Sequoia 112. Para obtener más información, llame al (559) 730-3864 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/calworks>.

Servicios de asesoramiento

El propósito del asesoramiento es contribuir con el éxito de los estudiantes en sus estudios a través de la autoevaluación, la toma de decisiones, la planificación cuidadosa y el compromiso. Ofrecemos citas de asesoramiento en línea y por teléfono para las tres ubicaciones del campus. Las citas de asesoramiento en persona estarán disponibles una vez que COS pueda reanudar los servicios en el campus. Ubicación: Visalia Campus, Sequoia 103. Para obtener más información o para programar una cita, llame al (559) 730-3715,

Hanford Campus (559) 583-2500, Tulare Campus (559) 688-3000, o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/counseling> para aprender cómo programar una cita de asesoramiento utilizando nuestro sistema de programación en línea.

Departamento de Policía del Distrito COS

El Departamento de Policía del Distrito de COS funciona para la protección de los estudiantes, el personal y las instalaciones. Para comunicarse con un oficial de policía, llame al 730-3999. Reporte actividades sospechosas de forma anónima por mensaje de texto (559) 715-2918, correo electrónico (cos@tipnow.org) o descargue la aplicación para teléfonos inteligentes *TipNow*. **Para emergencias llame al 911.** Los permisos de estacionamiento para estudiantes se pueden solicitar en línea en buymypermit.com/cos o se pueden comprar en la oficina del cajero en todos los campus. Los permisos de estacionamiento diarios se pueden obtener en las máquinas de permisos de estacionamiento ubicadas en los estacionamientos o en línea a través de la aplicación *MobileNow*. Ubicación: Visalia Campus, Blue Oak 903 junto al estacionamiento 1. Para obtener más información, llame al (559) 730-3726 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/police>. (Tenga en cuenta que no se requieren permisos para el semestre de otoño de 2020).

Los Programas y Servicios de Oportunidad Extendida (EOPS)/Recursos de Agencias Cooperativas para la Educación (CARE)/Los Programas y Servicios de Oportunidad Extendida de NextUp (EOPS) reclutan y retienen con éxito a estudiantes universitarios de entornos desfavorecidos desde el punto de vista educativo y socioeconómico en los condados de Kings y Tulare. El Programa de Recursos para la Educación de las Agencias Cooperativas (CARE) sirve a los estudiantes de EOPS que son padres solteros y están en transición de recibir Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) apoyándolos para que completen cursos o programas de capacitación de nivel universitario. NextUp es un programa de apoyo para jóvenes que están actualmente o estuvieron en hogares de crianza temporal que se ofrece a través de EOPS. Ubicación; south Sequoia 108, (559) 730-3818, o visítenos en línea <https://www.cos.edu/en-us/student-support/eops>.

Ayuda financiera

Estamos dedicados a ayudar a los estudiantes actuales y futuros y a sus familias a solicitar y ayudar a determinar la elegibilidad para ayuda financiera federal y estatal. Estos programas se administran de conformidad con las regulaciones locales, estatales y federales vigentes. Los servicios de ayuda financiera están disponibles en los tres campus de COS. Ubicaciones: Visalia Campus, Sequoia 105, (559) 730-3747, Hanford Campus, Vocational/Education building, (559) 583-2511, Tulare Campus, Edificio A, (559) 688-3013, o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/admissions/financial-aid>.

Giant Dream Center (GDC)

El Giant Dream Center (GDC) es un programa que brinda un lugar seguro y afectuoso para los estudiantes indocumentados nuevos, que continúan y regresan y que se identifican a sí mismos como DACA, DREAMers o AB 540. Los servicios están diseñados para asegurar el éxito de los estudiantes en las áreas de orientación académica, orientación personal, social y profesional. Ubicación: Sycamore IM-109. Para obtener más información, llame al (559) 737-4853 o (559) 730-8455 (español), o visítenos en línea en www.cos.edu/dream.

Servicios de alojamiento

La oficina de Actividades y Asuntos Estudiantiles proporciona un Tablón de Anuncios de Alojamiento para ayudar a los estudiantes a localizar apartamentos, habitaciones o casas en el área local. Cualquier persona interesada en obtener un alquiler o publicar un anuncio de alquiler debe comunicarse con la oficina de Actividades y Asuntos Estudiantiles. Para obtener más información, llame al (559) 730-3736. **COS proporciona información solo para alquileres y no proporciona alojamiento ni participa en el proceso de arrendamiento.**

Estudiantes internacionales

College of the Sequoias da la bienvenida a estudiantes internacionales y ayudará con las admisiones, el registro, las visas F-1, las transcripciones, el dominio del inglés, los procesos ante las agencias gubernamentales así como con los recursos comunitarios. Ubicación: Visalia, Sequoia Building, room 103. Para obtener más información, comuníquese con el (559)730-3970 o envíe un correo electrónico a osirisd@cos.edu.

Centro de idiomas

El Centro de Idiomas se dedica a proporcionar herramientas académicas para ayudar a los estudiantes de inglés y lenguas extranjeras a mejorar sus habilidades de expresión oral, gramática, comprensión auditiva y lectura. Podemos ayudarlo con preguntas de gramática, puntuación y estructura de oraciones para sus trabajos y asignaciones, así como apoyo académico en sus cursos de español. ¡Hablamos más de seis idiomas! Abrimos de lunes a miércoles de 8:30 a.m.-8:30 p.m., jueves de 8:30 a.m.-5:00 p.m. y viernes de 8:30 a.m.-1 p.m. Puede unirse a nuestro Centro Virtual de Idiomas haciendo clic en <https://cccconfer.zoom.us/j/2583110651> y usando la contraseña: kern738 o llamando al (669) 900-6833, ingresando el ID de la reunión: 258 311 0651#, y luego presionar # nuevamente. Para obtener más información sobre nuestros servicios, visítenos en <https://www.cos.edu/en-us/academics/language-communication/language-center>.

Biblioteca/Centro de recursos de aprendizaje (LRC)

Todos los servicios de la Biblioteca / LRC están ahora en línea y el retiro de los materiales se realiza con cita previa. [Los bibliotecarios están disponibles](#) a través de chat, Zoom, correo electrónico, teléfono y texto para ayudar a los estudiantes con: restablecimiento de contraseña de MyGiant, navegar por Canvas, localizar libros de texto, acceder a libros electrónicos y artículos en línea de forma gratuita, acceder al correo electrónico, usar Office 365, buscar ayuda, conectarse a otros departamentos y personal de COS, y al [préstamo de Hotspot y Laptop](#).

- Miles de libros electrónicos y artículos están disponibles para los estudiantes de forma gratuita a través de la página de [Bases de datos académicas](#)
- Solicite un hotspot y/o una computadora portátil usando la [página de préstamo de Hotspot & Laptop](#) (formulario de solicitud en la parte superior derecha)
- Utilice la página [Pregunte a un bibliotecario](#) para contactar al personal de la Biblioteca/LRC
- Los libros se pueden enviar por correo a la casa del estudiante o programar su recogida utilizando la opción de solicitud en [One Search](#)
- Los estudiantes pueden solicitar que se escaneen hasta dos capítulos completando el Formulario de solicitud de escaneo de libros de texto en la página [One Search](#). Si está disponible, los estudiantes también pueden solicitar recoger o recibir el libro de texto por correo sin costo alguno.

Laboratorio de tutoriales de matemáticas

El laboratorio de matemáticas es un centro de tutoría de matemáticas dirigido por personal orientador, profesores y estudiantes tutores. Los grupos de estudio son bienvenidos y los estudiantes pueden recibir tutoría gratuita individual y en grupos pequeños en cursos de matemáticas hasta Math 65. Hay computadoras portátiles disponibles para uso de los estudiantes. No es necesaria cita previa. Ubicación: Campus de Visalia, Lodgepole, (559) 730-3820, Campus de Tulare, Edificio A arriba, (559) 688-3090, Campus de Hanford, Educación E91, (559) 583-2571. Los estudiantes también pueden llamar al número de teléfono de Google 559-429-5512 o visitarnos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/library/math-lab>.

Programa MESA

El Programa de Colegios Comunitarios de MESA apoya a los estudiantes para que se transfieran con éxito a universidades de cuatro años en las especializaciones de Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés). Este apoyo es especialmente crucial para los estudiantes que provienen de escuelas secundarias de bajo rendimiento. El Programa de Colegios Comunitarios de MESA es una asociación entre MESA

y la Oficina del Rector de Colegios Comunitarios de California. Ubicación: Visalia Campus, John Muir 124. Para obtener más información, llame al (559) 737-6136 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/police>.

Orientación para estudiantes nuevos

La orientación sirve como una forma de proporcionar a los estudiantes información pertinente sobre COS y qué recursos ofrecen los campus de Visalia, Tulare y Hanford. Cada campus usualmente ofrece una orientación presencial para estudiantes nuevos de Giant Days durante la primera semana de agosto. Si los estudiantes no pueden asistir a Giant Days o si Giant Days se cancela debido a la pandemia global, pueden obtener esta información útil accediendo a nuestra Orientación en línea ubicada en su cuenta de Banner Web. Los estudiantes no están obligados a participar tanto en los Giant Days como en la Orientación en línea; pueden hacer uno u otro. Para obtener más información, llame al (559) 730-3730 o envíe un correo electrónico a welcomecenter@cos.edu.

Proyecto Puente

El Proyecto Puente es un programa galardonado a nivel nacional que ha ayudado a decenas de miles de estudiantes con desventajas educativas que se inscriben en colegios y universidades de cuatro años para obtener títulos y regresar a la comunidad como líderes y mentores de las generaciones futuras. Puente combina instrucción acelerada, asesoramiento académico intensivo y tutoría por parte de miembros de la comunidad. Consulte a un consejero si está interesado en este programa. Ubicación: Visalia Campus, Tule 569A. Para obtener más información, llame al (559) 737-4850 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/puente>.

Programa de becas

College of the Sequoias ofrece numerosas becas cada año a los estudiantes solicitantes elegibles. La información de elegibilidad, las solicitudes y la información se pueden obtener en línea a través de Banner Web o visitar la oficina de becas. Ubicación: Visalia Campus, north Sequoia 3. Para obtener más información, llame al (559) 730-3878 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/administration/foundation/scholarships>.

Actividades y asuntos estudiantiles

Los estudiantes pueden obtener el certificado de habilidades de liderazgo inscribiéndose en los siguientes cursos de liderazgo; Desarrollo de liderazgo en IS 210, gobierno estudiantil en IS 211, liderazgo y tutoría de pares en IS 212 y desarrollo en senado estudiantil en IS 213. Los estudiantes matriculados en estos cursos también forman parte del Senado Estudiantil. Ubicación; Campus de Visalia, edificio Giant Forest. Para obtener más información, llame al 559-730-3736 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-life/activities-and-affairs>. Debido a la COVID-19, para el otoño de 2020, no se procesarán tarjetas de identificación, calcomanías de tránsito y casilleros de pasillo. En cuanto a la calcomanía de beneficios para estudiantes, se continuarán otorgando los beneficios, pero en realidad no se entregará una calcomanía.

Oficina de empleo estudiantil

El propósito de la Oficina de Estudio Laboral/Empleo para Estudiantes es coordinar la colocación laboral en el campus y varias ubicaciones fuera del campus de los estudiantes empleados por COS en los programas de Estudio Laboral Federal y CalWORKs. Ubicación: Visalia Campus, south Sequoia 105. Para obtener más información, llame al (559) 730-3856 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/student-employment>.

Centro de salud estudiantil

Todos los estudiantes registrados son elegibles para los servicios de atención médica confidenciales en el Centro de Salud para Estudiantes, la mayoría de los cuales están cubiertos por las tarifas de salud de los estudiantes. Los servicios de salud incluyen evaluaciones de enfermería, medición de la presión arterial, pruebas de glucosa, pruebas de visión y audición, inmunizaciones, control de enfermedades transmisibles, pruebas de tuberculosis, medicamentos de venta libre, condones, productos de higiene femenina, educación sobre salud reproductiva y otras. También se encuentran disponibles evaluaciones psicológicas, de salud mental y asesoramiento por parte de profesionales de la salud mental, que brindan diferentes etapas de servicio según el nivel de atención que requiera el estudiante. El Centro de Salud Estudiantil también ofrece una despensa de alimentos de emergencia y estaciones de refrigerios y eventos de concienciación sobre educación para la salud. Ubicación: Visalia Campus, Giant Forest 8, (559) 730-3880, Tulare Campus, Edificio A, (559) 688-3060, Hanford Campus, junto al "Hub", (559) 583-2530, o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-life/health-services>.

Programa de éxito estudiantil (Student Success)

Student Success es un programa para todo el distrito que fomenta un entorno de aprendizaje que proporciona a todos los estudiantes los recursos equitativos necesarios para tener éxito en sus esfuerzos académicos. La meta es asegurar que todos los estudiantes estén preparados con las herramientas necesarias para seguir y lograr sus metas educativas para asegurar una graduación y/o transferencia exitosa. Para obtener más información, llame al (559) 737-4853 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/student-success>.

Centro de Transferencia y Carreras

El Centro de Transferencia y Carreras ofrece una variedad de estrategias y recursos que preparan a los estudiantes para su transferencia y metas profesionales; esto incluye una educación técnica de carrera. (CTE, por sus siglas en inglés) título/certificado, un título de asociado y/o transferencia a una institución para licenciaturas de cuatro años. Ofrecemos exploración de carreras, planificación de transferencias y asesoramiento, junto con herramientas de búsqueda de empleo y preparación profesional. Además, podemos ayudar a los estudiantes a conectarse con empleadores para posibles pasantías y oportunidades de experiencia laboral. Ubicaciones: Hanford-E91 (234) 759-7234 / Tulare-B109 (559) 688-3122 / Visalia-Giant Forest 204 (559) 737-6110 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu//transfercareer>.

TRiO/Upward Bound Math & Science: Programa TRiO/UBMS

TRiO/UBMS es un programa de enriquecimiento preuniversitario financiado a través de una subvención federal TRiO del Departamento de Educación de EE. UU. El programa está diseñado para ayudar a estudiantes de bajos ingresos y/o estudiantes que son la primera generación en asistir a la universidad que potencialmente pueden continuar su educación más allá de la escuela secundaria. El programa ofrece una variedad de servicios académicos para ayudar a generar las habilidades y la motivación necesarias para una experiencia educativa universitaria exitosa. Ubicación: Visalia Campus, Alpine 2. Para obtener más información, llame al (559) 737-5400 o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/trio-ubms>.

Centro de tutoría

El Centro de tutoría ofrece tutoría gratuita en grupos pequeños, junto con tutoría sin previa cita previa para cualquier estudiante que desee mejorar su desempeño en clase. Ubicación: Visalia Campus, Lodgepole: Campus de Tulare, Biblioteca: Campus de Hanford, Centro de Éxito Estudiantil. Haga una cita en línea llamando al (559) 730-3820 para obtener más información, o visite COS Tutor a través de MyGiant. Vea la página web del Centro de tutoría aquí <https://www.cos.edu/en-us/library/tutorial-center>.

- Los estudiantes que necesiten imprimir pueden solicitar una recogida GRATUITA/sin costo y segura de los documentos impresos enviando el Formulario de solicitud de impresión remota para estudiantes en el sitio web de [Servicios de impresión](#).

Centro de recursos para veteranos

El Centro de recursos para veteranos (VRC, por sus siglas en inglés) brinda asistencia a veteranos, reservistas y dependientes de veteranos. Los servicios incluyen asesoramiento, certificación de beneficios, registro prioritario para veteranos liberados en los últimos 15 años, una biblioteca de préstamos, préstamo de computadoras portátiles, referencias a agencias externas de servicios para veteranos y más. Se insta a todos los veteranos a que se comuniquen con el VRC para aprovechar los servicios brindados. Ubicación: Visalia Campus, Sequoia 106. Para obtener más información, llame al (559) 730-3854, (559) 358-485, envíe un correo electrónico a vets@cos.edu o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/veterans>.

Centro de bienvenida

El Centro de Bienvenida brinda servicios para ayudar a los estudiantes nuevos a realizar una transición sin problemas a College of the Sequoias, ayuda a los estudiantes que continúan a encontrar recursos y servicios que puedan necesitar mientras asisten a la universidad. Además, el Centro de bienvenida puede ayudarlo con sus preguntas sobre admisiones, registro, ayuda financiera y más. Ubicación: Visalia Campus, South Sequoia 104, (559) 730-3730, (559) 343-6315, (559) 296-7887, (559) 422-6593, (559) 429-5813 Hanford Campus: El Hub, (559) 583-2500, campus de Tulare: Edificio A, (559) 688-3000. O visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/welcome-center>.

Centro de escritura

El Centro de Escritura ofrece consultas individuales y en línea de pares tutores para estudiantes de todas las especialidades, mediante comentarios y recursos durante todo el proceso de escritura, desde la redacción previa hasta la redacción final. Los estudiantes también aprenderán estrategias y técnicas de escritura de por vida para ayudarlos en su trayectoria educativa. Para visitar el Centro de escritura en Visalia, Tulare o Hanford, vaya a [MyGiant](#) y haga clic en COS Tutors. Para obtener más información o para hacer una cita, llame al (559) 730-3820 o visite nuestro sitio web en www.cos.edu/writingcenter.

Estrategias de empoderamiento juvenil para el éxito (YESS)

YESS es un programa integral e integrado que une a socios comunitarios y líderes académicos para capacitar a los jóvenes de crianza temporal para que hagan una transición exitosa hacia una vida independiente. El programa **YESS** brinda servicios que se enfocan en la capacitación en habilidades para la vida y el desempeño académico con el objetivo de lograr la autosuficiencia, obtener un título universitario o un certificado y obtener empleo. Además de los talleres de habilidades para la vida independiente, College of the Sequoias tiene un centro de acogida para nuestros estudiantes universitarios de **YESS y Next Up**. Los servicios incluyen acceso a un laboratorio de computación, además de la impresión gratuita de papeles y documentos relacionados con la escuela, un comedor con muchas opciones de alimentos y mucho más. Ubicación: Visalia Campus, Sequoia 157, (559) 730-3717, o visítenos en línea en <https://www.cos.edu/en-us/student-support/foster-care/youth-empowerment-strategies-for-success>.

Para obtener más información sobre el registro, haga clic en la serie de videos a continuación:

<https://www.cos.edu/en-us/registration-video-series>